

J'AI TESTÉ POUR VOUS La plongée de nuit

La grande aventurière qui sommeille en moi – vous savez, ce genre d'aventurière qu'il faut pousser lors des sauts en canyon, tenir par la main en forêt au moindre bruit étrange ou assommer d'un coup de massue avant de prendre un ascenseur (aïe !) –, n'a rien trouvé de mieux que de vouloir essayer la plongée de nuit. Juste pour vous. Vous imaginez ? Non ? Je vous raconte...

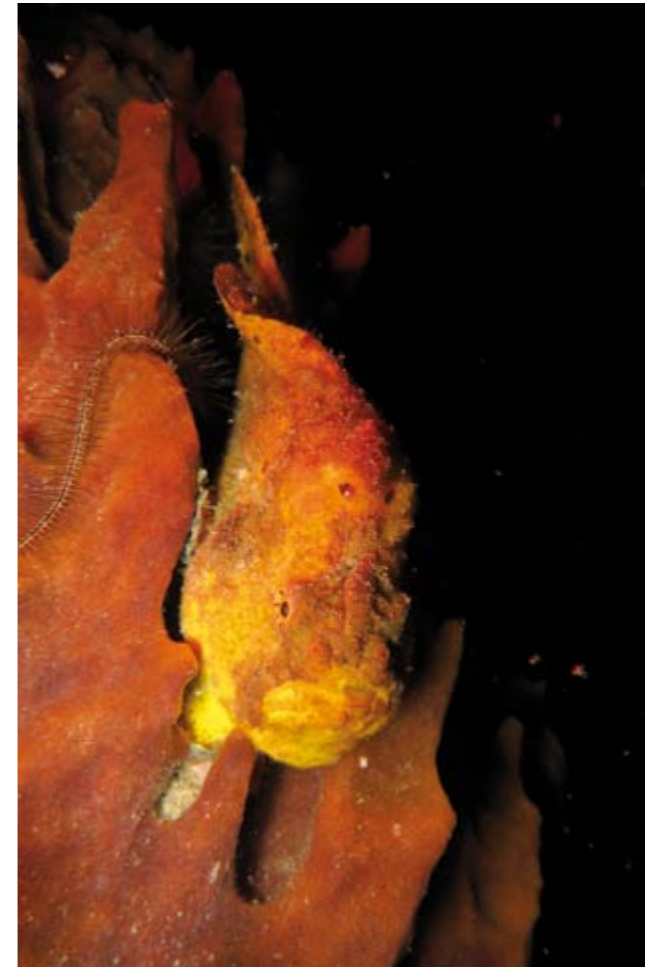
Virginie Larnac et Antidote plongée

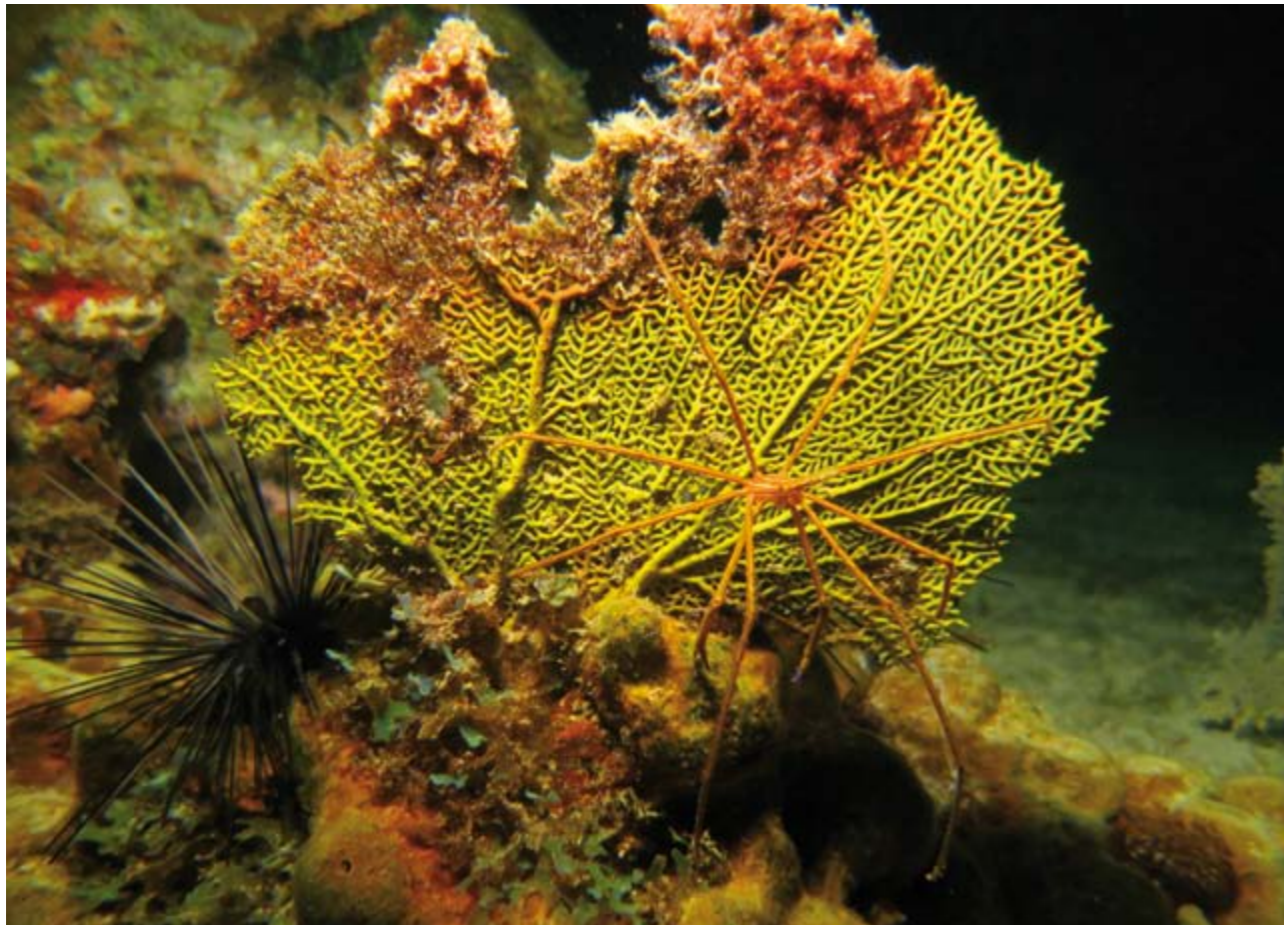
Depuis deux, trois jours, j'ai la boule au ventre. Bientôt la sortie de nuit. Pourtant, j'adore la plongée – si nous étions sur Facebook j'écrirais même : « *j'adooooooooore la plongée* », mais là, je ne peux pas : ce n'est pas sérieux et notre correctrice ferait une crise d'épilepsie... Je suis niveau I, je plonge dès que je peux et espère passer bientôt le niveau II. Mais la plongée de nuit me fait peur. « *Peur de quoi ? Y a pas de monstres* », me souffle, mon cher et tendre. Oui, justement, peur de quoi ? Je ne sais pas, en fait. Mais un petit nœud grandit dans mon ventre au fur et à mesure que l'on approche Port-Louis. Arrivés au club, je m'empresse de faire part de mon stress à Jean-Mi et Joëlle, tant pis si je passe pour une poule mouillée. Ils me connaissent, me rassurent et me parlent, eux aussi, des monstres qui n'existent pas.

On rit, je m' « auto-moque » de moi (dans ce domaine, j'excelle) pour faire redescendre la pression... ma pression. On grée notre matériel et Joëlle nous briefe sur les spécificités de cette sortie. L'équipement est le même, hormis la lampe que l'on vient fixer sur la stab. J'enregistre très rapidement : ne pas éteindre la lumière (non mais quelle idée ?), car elle pourrait ne pas se rallumer. On apprend aussi comment exécuter les signes habituels pour signaler que tout va bien ou que rien ne va plus, et qu'il ne faut pas déranger les poissons dans leur bulle de mucus, par exemple, ou même éclairer les autres plongeurs dans les yeux, ils n'y verraient plus rien. Elle nous parle également de ce que l'on pourra voir, des différences avec la plongée de jour, de cette vie que l'on va découvrir. Jean-Mi nous annonce : « *Virginie, Damien, on plonge ensemble ?* ». Je fais le

tour de son matériel en cherchant où m'accrocher au cas où... Allez ! On arrête les bêtises, il est temps de filer au bateau.

Pendant le petit quart d'heure de navigation, l'équipe me rassure. La houle de ce soir nous fait filer vers un autre site, la navigation et la plongée ne seraient pas agréables. L'exploration sera peu profonde : six mètres. Rien à craindre. Oui oui oui, on ne me la fait pas ! Moi, j'ai toujours ma boule dans le ventre, que je ne peux expliquer, et me demande : « *Mais pourquoi tu fais ça ?* ». Arrivés sur site, une réalité me frappe (enfin, quand je vois les autres faire) : je vais devoir descendre du bateau, de nuit, sans rien voir, et en bascule arrière ? À ce moment-là, je ne peux pas prétendre que j'ai piscine ou poney, et me débiter. Trop tard ! Tout le monde se met à l'eau, puis vient





mon tour. Oui, je suis une fille polie... Je prends mon courage à deux mains : d'un côté le détenteur, de l'autre ma lampe torche, et plouf ! En cet instant, une fraction de seconde, beaucoup de choses me passent par la tête : « *Respire par la bouche, y a pas de monstres, tu ne vas pas mourir ce soir. Au pire, Tu remontes sur le bateau... Ouvre les yeux !* ». J'ouvre les yeux. Tout va bien. On descend doucement, lampe torche pointée droit vers le fond et on (je) désstresse. Tout va bien. Un œil à gauche, un à droite... Le guide s'échappe, je le suis. Tout va toujours bien. Instantanément, ma boule au ventre remonte sur le bateau : « *Pourquoi j'ai eu peur, déjà ?* ».

Une fois mon cerveau remis dans le bon sens, je commence alors à savourer l'instant. Je connais ce monde du silence, calme, paisible. Je ne pensais pas qu'il était possible de faire encore plus zen. Ce noir

profond est curieusement réconfortant. Il nous enveloppe, fait ressortir les petits récifs, patates de corail et regroupements d'éponges. Une envie irrésistible m'envahit : celle d'éteindre ma lumière. Non ! On va juste la cacher, pour voir... Whaou ! Les lueurs des autres plongeurs me permettent de distinguer ce qui se cache au fond. Géant ! Je ressors ma lampe et file à plusieurs mètres de mon guide (même pas peur !). La faible luminosité me pousse à ouvrir grand les yeux, à me rapprocher, me poser et observer ce que l'on ne voit pas de jour. Lorsqu'il s'agit d'espèces à ne pas trop déranger, comme les diodons ou poissons endormis, notre guide nous éclaire d'une lumière rouge. Je balaye vivement ma lampe en direction de mes compagnons : ici, un lièvre de mer ; là, une murène ; plus loin, bernard l'hermite, crevettes et autres crustacés se baladent. Le corail danse en remuant ses polypes, un spectacle qu'il est seulement possible

d'admirer de nuit. Whaou... L'exploration continue. On s'approche d'un tombant qui attribue son nom au site : trou à l'orage. Récifs de corail et rochers donnent du relief à ce lieu, au point de ne plus rien discerner que les mouvements de poissons curieux restés dans la pénombre. Malheureusement, il est temps de rentrer au bateau. Toutes les bonnes choses ont une fin. La tête à peine sortie de l'eau, Jean-Mi me demande : « *Alors Virginie ?* ». Je lui réponds, sans même réfléchir : « *On redescend ?* ». Je peux maintenant écrire que j'adooooore la plongée de nuit (et tant pis pour la crise d'épilepsie !).

Antidote Plongée
112 bd Achille René Boisneuf, 97117 Port-Louis
Tél. : 0690 50 69 14
contact@antidoteplongee.com
www.antidoteplongee.com



Plongez Nord Grande Terre

antidoteplongee.com

0590 84 93 47

0690 50 69 14

www.antidoteplongee.com

facebook.com/antidoteplongee

EXPLORER LES ARCHES ET GROTTES DE PORT-LOUIS

Du Grand Cul-de-Sac Marin à la Pointe de la Vigie

- > Baptêmes, explo, formations
- > Groupes, familles, enfants
- > Rando palmée et découverte de la mangrove
- > Centre Nitrox



BSA
 BRISSAC SERVICE AUTO

FIXE
05 90 98 09 09

PORT.
06 90 43 98 57

www.bsa-location.com

LOCATION DE VOITURE **20€** / Jour

RÉSERVATION EN LIGNE



- **Un accueil gratuit** (aéroport, gare maritime, agence)
- **2^{ème} conducteur gratuit**
- **Assistance 24h/24**